

# Herzökonomie



Wir haben uns entschieden, keine Teilnahmebeiträge vorher festzulegen, sondern Euch zu einem Experiment einzuladen, das wir Herzökonomie nennen: Wir werden transparent machen, was wir am liebsten gerne als Honorar hätten und es dann ganz in Eure Hände geben, was jede/r Einzelne von Euch von Herzen dazu beitragen will.

Die Übernachtungs- und Verpflegungskosten sind davon ausgenommen und werden separat abgerechnet.

**Teilnahmevoraussetzungen:** Menschen mit Vorkenntnissen, d.h. Menschen die bereits 6 (oder mehr) Tage GFK-Seminare besucht oder äquivalente Erfahrungen gemacht haben.

## WO?

Tagungshaus Laase

Steindamm 2

29484 Langendorf-Laase

gelegen im wunderschönen Wendland

([www.tagungshaus-laase.de](http://www.tagungshaus-laase.de))

Wir möchten Dich von unserer Idee begeistern, mit Dir gemeinsam wachsen und freuen uns über Deine Anmeldung über die email Adresse von Annett:  
**[contact@annett-melzer.de](mailto:contact@annett-melzer.de)**

# Authentisch in Beziehung Sein

GFK Vertiefungsseminar-Reihe Teil 1



## Radikale Selbstannahme

GFK Vertiefungsseminar-Reihe Teil 2



## Vom Konflikt zur Kooperation

GFK Vertiefungsseminar-Reihe Teil 3





**Gabriele Seils,**  
Jg 1968, Gemanstin/  
Anglistin, Buchautorin, zert.  
Trainerin, Coach, Mediatorin.

Die Begegnung mit Marshall Rosenberg vor 18 Jahren hat mich sehr berührt und eine tiefe Sehnsucht geweckt, mich selbst wirklich kennen zu lernen und wahre, lebendige friedvolle Beziehungen zu leben. Daran arbeite ich bis heute – mit mal mehr und mal weniger Leichtigkeit und zunehmenden Vertrauen. Diese Begegnung hat mir auch die Tür zum Spirituellen wieder geöffnet. Eine vor 15 Jahren begonnene intensive Schulung (bei meiner Lehrerin Mariananda) bereichert mein Leben und meine Arbeit sehr. Ich arbeite in den verschiedensten, Institutionen, in sozialen, kirchlichen, politischen Kontexten, in Behörden, Fachhochschulen, Unternehmen, und in eigenen Gruppen und bin immer wieder berührt, überall dort auf Menschen mit dieser mir so vertrauten Sehnsucht zu treffen.

**Mehr zu Gabriele S. und ihrem Wirken findet Ihr unter:**  
[www.gabriele-seils.de](http://www.gabriele-seils.de)



**Gerhard Rothhaupt,**  
jg 1964, international zert.  
Trainer für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC).

Seit über 15 Jahren biete ich Trainings und Ausbildungen zur Gewaltfreien Kommunikation an. Die Begegnung mit der GfK hat mir komplett neue Welten eröffnet, die ich als Naturwissenschaftler noch nicht einmal erahnen konnte. Nicht zuletzt auch im Sein mit meinen Kindern. Der Wechsel vom Biologen zum Trainer für Gewaltfreie Kommunikation war auch ein Weg zu mir, zu meinem eigenen Selbst und dieser Weg geht weiter.

Nach langjähriger Arbeit in Betrieben und Organisationen, konzentriere ich mich jetzt auf die Arbeit für soziale Einrichtungen und intensive Ausbildungen. Mein Anliegen ist es, Menschen so zu begleiten, dass sie immer mehr das Leben können, was in ihnen steckt. Dabei bin ich froh darüber, immer noch alles andere als perfekt zu sein.

**Mehr zu Gerhard R. und seinem Wirken findet Ihr unter:**  
[www.visionenundwege.de](http://www.visionenundwege.de)



**Monika Flörchinger,**  
Jg 62, zert. Trainerin für  
Gewaltfreie Kommunikation  
(CNVC)

Ich lebe seit 1999 in der Kommune Niederkaufungen. Etwa ein Jahr vorher habe ich die Gewaltfreie Kommunikation kennen gelernt. Zum Glück könnte ich sagen. Denn ich habe die Herausforderung unterschätzt, die es bedeutet, in hierarchischen Strukturen aufgewachsen zu sein und nun plötzlich alles im Konsens entscheiden zu wollen und mein Geld mit anderen Menschen zu teilen. Die GfK hat mir unglaublich geholfen, an den Konflikten, die dabei entstanden sind nicht zu verzweifeln, sondern zu wachsen. Dies hat sich auch in meiner Partnerschaft als sehr hilfreich erwiesen. So ist es nicht verwunderlich, dass mir in meiner Arbeit als Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, die Unterstützung von Paaren und Menschen in Gemeinschaften besonders am Herzen liegen.

**Mehr zu Monika F. und ihrem Wirken findet Ihr unter:**  
[www.gewaltfrei-niederkaufungen.de](http://www.gewaltfrei-niederkaufungen.de)

## Authentisch in Beziehung Sein

### GfK Vertiefungsseminar-Reihe Teil 1

In diesem Vertiefungs-Seminar liegt der Fokus auf dem empathischen Zuhören: Dir selbst und Deinem Gegenüber.

**Wann:** 10. – 13. Januar 2019 (Do 18:00 Uhr – So 15:30 Uhr)

Kennst Du das Gefühl, dass Du im Kontakt mit einem anderen Menschen offen sein möchtest und es nicht bist? Dir Deine Emotionen dazwischen funken?

Du weder mit Deinem Gegenüber, noch mit Dir selbst in Beziehung bist?

In diesem Seminar werden wir uns Zeit nehmen mit herausfordernden Situationen zu arbeiten und Deine Lebendigkeit wieder zu spüren. Von dort aus hast Du eine ganz andere Basis, um klare Entscheidungen zu treffen und – wenn Du willst - Dich Deinem Gegenüber zu öffnen.

## Radikale Selbstannahme

### GfK Vertiefungsseminar-Reihe Teil 2

In diesem Vertiefungsseminar werden wir in einen liebevollen und empathischen Dialog mit uns selbst eintreten.

**Wann:** 14. – 17. März 2019 (Do 18:00 Uhr – So 15:30 Uhr)

Viele Menschen werden sich erst im Laufe der Beschäftigung mit Gewaltfreier Kommunikation bewusst, wie gewalttätig und teilweise selbstverletzend sie mit sich selbst umgehen. Der Selbstdialog, den viele von uns gelernt haben, behindert häufig, dass wir unser eigenes Leben und eigenes Potential wirklich leben.

In diesem Workshop möchten wir einen Anstoß geben, zu wirklich grundlegender, radikaler Selbstannahme. Wir möchten die Wurzeln freilegen, um wirklich spüren zu können, dass wir ok sind, liebens“wert“. Wir möchten helfen, einige zentrale Hindernisse zu erkennen und einen Umgang damit finden.

## Vom Konflikt zur Kooperation

### GfK Vertiefungsseminar-Reihe Teil 3

Wie wir Konflikte klären und unser Potential in Gruppen entdecken und entwickeln können.

**Wann:** 09. – 12. Mai 2019 ( Do 18:00 Uhr – So 15:30 Uhr )

In angespannten Konfliktsituationen konstruktiv im Gespräch und in Verbindung zu bleiben ist eine der größten Herausforderungen, bei dem Versuch gelingende Gemeinsamkeit zu kreieren und kooperative, selbstorganisierende Strukturen aufzubauen.

en, die befruchtend und freudvoll sind.

Wir erforschen in diesem Seminar, was es braucht, damit dies gelingen kann. Und auch, an welche Grenzen wir dabei stoßen und wie wir mit diesen wiederum konstruktiv umgehen können.